

DIABETES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	11/12/2025	21/12/2025	31/12/2025	41/12/2025	51/12/2025		
DEJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral com margarina light	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Suco integral de uva + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alicke	logite de morango desnatado diet + salada de frutas (banana + morango)	Vitaminas de frutas (banana + abacaxi) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	KCAL 649 Kcal CHO 101 9 PTN 22 9 LIP 17 9	KCAL 384 Kcal CHO 65 9 PTN 12 9 LIP 8 9
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + melão	Aroz integral, Feijão preto, Barreado, pirão de carne + banana da terra assada + salada de tomate e cebola + laranja	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsinha) ao molho + salada de alicke + melancia	Aroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi com adoçante + pão integral c/ ovo moído, alicke, cenoura ralada + bolo diet	PTN 22 9 LIP 17 9	PTN 12 9 LIP 8 9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025		
DEJEIUM 7:30H/8:00H	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + maçã	Suco de acerola com adoçante + bolo diet + melancia	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + morango	logite de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Leite desnatado com banana e adoçante + biscoito de polvilho	KCAL 627 Kcal CHO 96 9 PTN 20 9 LIP 18 9	KCAL 352 Kcal CHO 61 9 PTN 10 9 LIP 7 9
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz integral, Feijola com cubos de carne bovina + pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Aroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Aroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alicke + banana	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicke	Macarão integral com molho de carne moída, salada de pepsego	PTN 20 9 LIP 18 9	PTN 10 9 LIP 7 9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025		
DEJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite desnatado e adoçante + biscoito doce/salgado integral diet + maçã	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral com queijo light e margarina light	Suco de morango com adoçante + torta de frango com legumes + laranja	Vitaminas de frutas (banana + morango) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com requêijo light	KCAL 615 Kcal CHO 101 9 PTN 22 9 LIP 13 9	KCAL 452 Kcal CHO 79 9 PTN 13 9 LIP 10 9
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca, salada de alicke + melão	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsinha) grelhado + salada de alicke + banana	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicke + melancia	Aroz integral, Feijão carioca, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	PTN 22 9 LIP 13 9	PTN 13 9 LIP 10 9
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025		
DEJEIUM 7:30H/8:00H	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	KCAL Kcal CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL Kcal CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025				
DEJEIUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO			KCAL Kcal CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL Kcal CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA MANHÃ 10h							
MERENDA TARDE 15h							

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ESCOLA

ALUNO

Partida dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893, CEN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Marcia Dado Faria Vicente
Matr. Funcional nº 1116, CEN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camile Consistino de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894, CEN 8º REGIÃO
Nº 1102

Elaine Cristina Silva
Matr. Funcional nº 7895, CEN 8º REGIÃO
Nº 1103

Luiz de Souza
Matr. Funcional nº 7896, CEN 8º REGIÃO
Nº 1104